



## PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2011

Association de la Retraite Sportive de Bayonne  
Agréée jeunesse et sport  
11 allée de Glain 64100 BAYONNE  
ars-bayonne@orange.fr  
<http://jacapit.free.fr>  
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

Jeudi 3 nov.	G1-2-3-4	<b>Cf programme d'octobre</b>			
	17h - 19h	<b>Pot de rentrée/ accueil des nouveaux - à la maison des associations</b>			
Vendredi 4	9h30	<b>Bowling à Glain (3€20)</b>			
	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 7	9h	<b>Amestiko Kaskoa</b>	Monique Maumy et Hall Masterson	depuis Urdax	500m - 6h
Mardi 8	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 9	9h30-12h	<b>Initiation à l'informatique</b>			
Jeudi 10	G1 8h	<b>Peñas d'Itxusi</b>	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis Arouchia	800m - 6h
	G2 8h30	<b>Erebi</b>	Pierre Lesne et Lucien Canton	depuis Pinodieta	600m - 6h
	G3 9h	<b>Altxanga</b>	René Destandau et Monique Maumy	depuis Sare	500m - 5h
	G4 9h30		Georges Thouron et Jeanne Laugier		
Vendredi 11	<b>FERIE</b>				
Lundi 14	9h	<b>Erebi</b>	Pierre Blanc et Monique Maumy	depuis Dancharia	500m - 5h
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie</b>			
Mercredi 16	<b>Activités manuelles</b>				
Jeudi 17	G1 8h	<b>Autour du Jaizkibel</b>	René Dauvin et Gérard Pétriat	depuis Fontarrabie	750m - 6h30
	G2 8h30	<b>Urrispilota</b>	Pierre Lesne et Pierre Poux	depuis Ispégui	650m - 6h
	G3 9h	<b>Col des Trois Croix</b>	Monique Maumy et René Destandau	depuis la carrière d'Aihnoa	450m - 5h30
	G4 9h30		Georges Thouron et Jeanne Laugier		
Vendredi 18	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 21	9h	<b>Garralda</b>	Beñat Lamagdelaine et Gilbert Blau	depuis St Esteben	500m - 5h
Mardi 22	14h30-16h30	<b>Self défense</b>			
Mercredi 23	9h30-12h	<b>Activités manuelles</b>			
Jeudi 24	G1 8h	<b>Mondarrain et Artzamendi</b>	Gérard Pétriat et Pierre Blanc	depuis le Laxia	1200m-6h30
	G2 8h30	<b>Dolmen d'Iñarbegui</b>	Hall Masterson et Pierre Poux	depuis Erratzu	600m - 6h
	G3 9h	<b>Eloriko Kaskoa</b>	Claudie Diriberry et Dominica Florensan	depuis Ispégui	500m - 5h
	G4 9h30	<b>Cf infos</b>	Gisèle Sausset et Maryse Darrigues		
Vendredi 25	9h	<b>Réunion de programmation</b>			
	14h30	<b>Pétanque - avenue du Camayou</b>			
Lundi 28	9h	<b>Otxondo</b>	Monique Maumy et Jakes Saldubehere	depuis Urdax	500m - 5h
	17h30	<b>Danse avec Rose-Marie</b>			
Mercredi 30	9h30-12h	<b>Initiation à l'informatique/ Réunion des animateurs (base de données rando) à 9h</b>			

Jeudi 1<sup>er</sup> décembre au verso

Jeudi 1 dec.	G1 8h	<b>Gorospil</b>	Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine	depuis Dancharia	800m - 6h
	G2 8h30	<b>Larla</b>	Jakes Saldubehere et Pierre Lesne	depuis Bidarray	600m - 6h
	G3 9h	<b>Crêtes d'Arrixuri</b>	Claudie Diriberry et Michelle Lassus	depuis Urcuray	500m - 5h
	G4 <b>8h</b>	<b>Pasajes / St Sébastien</b>	Pierre Poux et Georges Thouron	Parking hendaye = 6€90 Topo = 2€70	

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!  
L'heure de départ du **groupe 4** est avancé à **9h30** (et à **8h** le 1<sup>er</sup> décembre)
- **Licences** : Les cartes imprimées sont à récupérer le mercredi matin après 10h auprès des responsables des activités manuelles.
- **Jeudi 3 novembre : pot de rentrée de 17h à 19h** à la Maison des Associations. **Tous** les adhérents sont les bienvenus, quel que soit le temps à l'extérieur!
- **Jeudi 24 novembre - Groupe 4** : uniquement pour les personnes qui viennent **régulièrement** à ce groupe.  
But : visite d'une ferme d'élevage de vaches à viande à ISTURITZ  
Programme : - départ à 9h30  
- rando du côté d'ISTURITZ  
- repas au restaurant CHILBENDEA, menu ouvrier à 12€  
- visite de la ferme après le repas  
Inscriptions : (24 personnes maximum)  
S'inscrire, avec un chèque de 12€ au nom de "Restaurant CHILBENDEA" soit auprès de Maryse DARRIGUES soit auprès de Gisèle SAUSSET au plus tard le jeudi 17/11/2011.  
PS : en cas de pluie: annulation de la rando mais rendez-vous à 11h30 à GLAIN pour le restaurant
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à [ars-bayonne@orange.fr](mailto:ars-bayonne@orange.fr) pour le demander.
- **Randos du groupe 4 – récapitulatif** (pour prouver aux sceptiques qu'au groupe 4 on fait aussi de belles randonnées, cf. le blog ...).  
8 septembre : Lizarzu  
15 septembre : Urdax  
22 septembre : les Barthes d'Orthe  
29 septembre : canal d'Ardanavy (Urcuit)  
6 octobre : bois de Labenne / Capbreton  
13 octobre : le col du Grand Escargas depuis Olhette  
20 octobre : le Mondarrain  
27 octobre : vers l'Askope depuis Ibardin  
La prochaine fois, vous aurez les dénivelés (ou les km) et les temps!
- **Effectifs des randos du mois de septembre** :  
Merci de donner le nombre de participants quand vous envoyez des photos pour le blog.

<u>Lundi</u>		<b>12 sept</b>	<b>19 sept</b>	<b>26 sept</b>	<b>3 oct</b>	<b>10 oct</b>	<b>17 oct</b>	<b>24 oct</b>
		13	10	19	22	21	?	9

<u>Jeudi</u>	<b>8 sept</b>	<b>15 sept</b>	<b>22 sept</b>	<b>29 sept</b>	<b>6 oct</b>	<b>13 oct</b>	<b>20 oct</b>	<b>27 oct</b>
<b>G1</b>	23	28	14	15	7	31	22	X
<b>G2</b>	27	26	37	40	43	18	30	X
<b>G3</b>	27	35	29	?	39	?	17	X
<b>G4</b>	23	23	28	?	27	23	21	13