



PROGRAMME DU MOIS DE DECEMBRE 2011

Association de la Retraite Sportive de Bayonne
Agréée jeunesse et sport
11 allée de Glain 64100 BAYONNE
ars-bayonne@orange.fr
<http://jacapit.free.fr>
<http://ars-bayonne-2.over-blog.com>

| | | | | | |
|-----------------------|----------------|--|--|---------------------------------------|-------------|
| Jeudi 1 ^{er} | G1 8h | Gorospil | Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine | depuis Dancharia | 800m - 6h |
| | G2 8h30 | Larla | Jakes Saldubehere et Pierre Lesne | depuis Bidarray | 600m - 6h |
| | G3 9h | Crêtes d'Arrixuri | Claudie Diriberry et Michelle Lassus | depuis Urcuray | 500m - 5h |
| | G4 8h | Pasajes / Saint Sébastien | Pierre Poux et Georges Thouron | Parking Hendaye = 6€90 Topo = 2€70 | |
| Vendredi 2 | 9h30 | Bowling à Glain (3€20) | | | |
| | 14h30 | Pétanque - avenue du Camayou | | | |
| Lundi 5 | 9h30 | Conseil d'administration | | | |
| | 9h | Stèle d'Abeberry | Dominica Florensan et Claudie Diriberry | depuis Olhette | 600m - 6h |
| Mardi 6 | 14h30-16h30 | Self défense - apporter un bâton de rando | | | |
| Mercredi 7 | 9h30-12h | Activités manuelles | | | |
| Jeudi 8 | G1 8h | Falaises du Zerkambide | René Dauvin et Pierre Blanc | depuis Bidarray | 1050m-6h30 |
| | G2 8h30 | Astate | Pierre Poux et Michelle Lassus | depuis Urdos | 800m - 6h30 |
| | G3 9h | Mendibil | Monique Maumy et René Destandau | depuis Urdax | 500m - 5h |
| | G4 9h30 | | Jean Subsol et Bernard Guériaud | | |
| Vendredi 9 | 14h30 | Pétanque - avenue du Camayou | | | |
| Lundi 12 | 9h | Chemin d'Emilie | Pierre Blanc et Monique Maumy | depuis Sare | 400m - 5h |
| | 17h30 | Danse avec Rose-Marie | | | |
| Mercredi 14 | 9h30-12h | Activités manuelles | | | |
| Jeudi 15 | G1 8h | Mondarrain | Gilbert Blau et Beñat Lamagdelaine | depuis le restaurant Saint Pierre | 500m - 4h30 |
| | G2 8h30 | Crête du Gorospil | Pierre Lesne et Pierre Poux | depuis le col des veaux (cf infos) | 400m - 4h |
| | G3 9h | Lizarzu | Dominica Florensan et Claudie Diriberry | | |
| | G4 9h30 | | Georges Thouron et Jeanne Laugier | | |
| Vendredi 16 | 14h30 | Pétanque - avenue du Camayou | | | |
| Lundi 19 | 9h | Réunion de programmation | | | |
| | 13h30 | Les landes d'Hasparren | Claudie Diriberry et Nino Sausset | depuis Hasparren | 350m - 3h |
| Mardi 20 | 14h30-16h30 | Self défense | | | |
| Mercredi 21 | 9h30-12h | Initiation à l'informatique | | | |
| Jeudi 22 | G1 8h | Tour du Larla | Gérard Pétriat et René Dauvin | depuis Bidarray | 800m - 5h30 |
| | G2 8h30 | Suhalmendi par Sainte Barbe | Marc Leglize et Michelle Lassus | depuis Ortilopitz (Sare) | 500m - 5h |
| | G3 9h | Chapelles Haranbeltz et Soyarza | Dominica Florensan et Lucien Canton | depuis Ostabat | 450m - 5h30 |
| | G4 9h30 | | Georges Thouron et Jeanne Laugier | | |
| Vendredi 23 | 14h30 | Pétanque - avenue du Camayou | | | |
| Jeudi 29 | 9h | Rando unique | Monique Maumy, Lucien Canton et Nino Sausset | | |

- **RAPPELS ET INFOS** - **VIE DE L'ARS** -

- **ATTENTION!** : Vérifier l'heure de départ des randonnées chaque semaine!
L'heure de départ du **groupe 4** est avancé à **9h30** (et à **8h** le 1^{er} décembre)
- **Jeudi 15 décembre** - repas des **groupes 2 et 3** à la ferme ESTEBEN. S'inscrire avec un chèque de 18€ à l'ordre de Mme URDANGARIN avant le 8 décembre auprès de Pierre Lesne (06 73 66 94 61)
- **Licences** : Les cartes imprimées sont à récupérer le mercredi matin de 10h à 11h auprès des responsables des activités manuelles.
- **Trombinoscope** :
Bien qu'il manque encore 3 photos, nous avons fait faire des carnets pour les animateurs et ceux qui avaient passé commande.
Nous en avons quelques-uns en supplément. Ils sont vendus 2€50 (impression laser, couverture et reliure).
Pour ceux qui sont intéressés, venir le mercredi matin entre 10h et 11h, pendant les activités manuelles.
Demander Gisèle ou Anne-Marie.
- **Danse** : à partir de janvier, Rose-Marie fera une initiation au mutxiko lors des séances du lundi
- **Aquagym** : vacances les 20 et 27 décembre (piscine non disponible).
- **Dates à retenir** :
Jeudi 2 février - Assemblée Générale annuelle de l'ARS à 10h à la Maison des associations. Un repas suivra sur place avant un après-midi dansant. Réservez-nous dès maintenant votre journée. Des précisions seront données dans le prochain programme.
Jeudi 31 mai - Assemblée Générale du CODERS à Larceveau.
- Ceux qui ont une **adresse E-Mail** et ne reçoivent pas encore les informations et les programmes peuvent envoyer un mail à ars-bayonne@orange.fr pour le demander.
- **Randos du groupe 4 – récapitulatif**
3 novembre : autour d'Ibardin - vers l'Askopé
10 novembre : Ayherre - 8/9km - 320m de dénivelé
17 novembre : Bizkarzun depuis Ascain - 4h - 300m
24 novembre : Belearre (matinée) - 2h - 250m
- **Effectifs des randos** :
Merci de donner le nombre de participants quand vous envoyez des photos pour le blog.

| <u>Lundi</u> | | | 7 nov | 14 nov | 21 nov |
|--------------|--|--|--------------|---------------|---------------|
| | | | X | 23 | 18 |

| <u>Jeudi</u> | 27 oct | 3 nov | 10 nov | 17 nov | 24 nov |
|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| G1 | X | 12 | 23 | 31 | 26 |
| G2 | X | 16 | 13 | 26 | 29 |
| G3 | X | 9 | 11 | 27 | 28 |
| G4 | 13 | 24 | 19 | 24 | 31 |
| | | 61 | 66 | 108 | 114 |